

3° Duathlon Sprint Cross Annone Lake(Lc) - 09 Febbraio 2025

1^ Prova Circuito Fitri Cross Country

BRIEFING TECNICO A LETTURA OBBLIGATA

PERCORSI DI GARA

1^ Fraz. podismo km 3 (n°2 GIRI)

Tracciato impegnativo su fondo misto e con la presenza ingombrante della famosa antica scalinata denominata "i 30 gradini del pianto".

2^ Fraz. ciclismo MTB km 15,8 (n°2 GIRI)

Tracciato "mangia e bevi" divertente e mediamente impegnativo.

3^ Fraz. podismo KM 1,5 (n°1 GIRO)

Tracciato impegnativo su fondo misto e con la presenza ingombrante della famosa antica scalinata denominata "i 30 gradini del pianto".

LOGISTICA

-Parcheggi presso Via XXV Aprile+Via Cabella Lattuada.

-Segreteria+bagni+docce+area borse+lavaggio MTB+premiazioni presso Palestra Comunale in Via Cabella Lattuada.

-Campo gara(partenza+arrivo+zona cambio) presso Via Cabella Lattuada.

-Pasta party presso Oratorio in Via San Giorgio(a mt 150 da campo gara/segreteria)

PROGRAMMA

-Ore 8:30-11:00 Apertura-Chiusura distribuzione pettorali

-Ore 10:30-11:30 Apertura-Chiusura zona cambio

-Ore 12:00 Partenza maschile

-Ore 12:15 Partenza femminile

-Ore 13:00-15:00 Pasta party

-Ore 14:30 Cerimonia di premiazione

Dal 1° al 5° Class. ASSOLUTI M/F - Dal 1° al 3° Class. CATEGORIA - Prime 3 Società

AVVERTENZE IMPORTANTI

-Scrivere su retro del pettorale numero di cellulare di un conoscente per eventuali chiamate di emergenza.

-Lungi i brevi tratti di strada asfaltata rispettare il codice della strada.

-Lungo la ciclabile a lago prestare massima attenzione ad eventuali pedoni.

-Frecce segna-percorso fraz. podismo colore rosso/freccia bianca.

-Frecce segna-percorso fraz. MTB colore giallo/freccia rossa.

NUMERI EMERGENZE

-Organizzatore 348 2766234

-Medico di gara 375 6804508